

Matsedel

VECKA 36
4-8 september 2017

Handlar
Christina
Karin

ÖMAG
Agneta
Ingrid

Tvätten
Torsdags-
diskarna

**Städa
kylen**
Christina

G = glutenfri

V = vegansk

	Måndag 4 sept	Tisdag 5 sept	Onsdag 6 sept	Torsdag 7 sept	Fredag 8 sept
Husman	Annas vegetariska lasagne Morötter	Torsk med G grädde som sås	Chicken tikka masala G	Squashsoppa V G Linssallad Bröd, ost Krusbärspaj Vaniljsås	Ugnsbakad G fläskytterfilé
Veg		Canneloni med vitost och spenat	Haloumi/tofu tikka masala V G		Cashewbollar med tofu G V
Alla		Potatis Ärter Grönsallad	Ris Raita Indisk morotssallad		Ugnsbakade rot- & grönsaker Tsatsiki Fredagssallad Fruktkompott med vaniljglass
Laga	Arne* Gun (Annika J)	Agneta* Christina	Gunnel* Ingrid	Arne* Matilda	Agneta* Ingrid Anneli S
Diska	Eva M (Ylva) Matilda (Il-Nam)	Gunnel Jalal Miriam (AnnikaJ)	Erika (Ylva) Janne	Ulla Ruhollah ? (Il-Nam)	Matilda Karin Ulla C

* Huvudansvarig för att recept finns och inköpslistorna fylls i

Matmöte kl 19.00	Månd 21.8	Tisd 19.9	Onsd 18.10	Torsd 16.11	Månd 11.12	
Matvecka	36	40	44	48	2	
Fredag matlagning	Agneta Ingrid Anneli S					
Fredag disk	Matilda Karin Ulla C					

